



## Кириенко Ольга Сергеевна

Заведующая отделением, врач-анестезиолог-реаниматолог, неонатолог, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры факультетской педиатрии СГМУ, г. Ставрополь

"Доброго времени суток! Меня зовут Ольга. Я хочу поделиться опытом вскармливания ребенка смесью "Kabrita". Начну с того, что я неонатальный реаниматолог с почти двадцатилетним стажем, мать двоих взрослых дочерей, что дает достаточные основания считать себя экспертом в питании младенцев

И вот, в 40 лет, я вновь стала мамой и, безусловно, была настроена исключительно на грудное вскармливание. Но у врачей всегда все не по плану, когда дело касается собственной семьи. Пришлось перейти на искусственное.

Запасной план был готов – еще во время беременности я приняла решение о кормлении в такой ситуации смесью другого бренда, но каждый ребенок индивидуален и по ряду причин я вновь оказалась перед выбором. Как вы уже, наверное, поняли требования к продукту питания для моего ребенка, с учетом профессионального опыта и знаний, у меня высоки.

### **Если говорить конкретнее, меня интересовали конкретные позиции:**

- уровень белка не более 1,3 г,
- соотношение сывороточных белков к казеину 60:40,
- обязательное наличие докозогексагеновой и архидоновой кислот,
- особые требования были и к жировому компоненту (наличие бетапальмитата),
- также мне было обязательным наличие нуклеотидов и определенных про- и пребиотиков,
- содержание и количество минералов и витаминов играли не последнюю роль,
- страна-производитель – это тоже очень важный критерий.

### **После анализа подходящих продуктов для питания малышей, мой выбор пал на смесь "Kabrita".**

#### **И я не пожалела об этом ни единого раза:**

- стул регулярный,
- проблем с перевариванием и усвоением не отмечалось,
- вкус приятный,
- темпы набора массы и показатели моторного развития соответствуют возрасту,
- никаких аллергических реакций.

На данный момент дочь получает уже последующую формулу ("Kabrita 2") и каши этого же производителя. Многие считают, что цена высоковата, но в ситуации, когда не удастся обеспечить ребенку естественное вскармливание, хочется подобрать смесь, которая бы идеально подходила, а не просто искать компромиссное решение.

**Питание малыша – приоритетная задача на первом году жизни и реализация ее полностью является ответственностью родителей, ведь именно в этот период формируется фундамент для физического и интеллектуального благополучия.** Надеюсь, что мой отзыв будет полезен